



Spolufinancováno
Evropskou unií



*Město Hořice Vás zve
na přednášku pro pečující*

STÁRNUTÍ S NADHLEDEM

ANEB JAK PEČOVAT O TĚLO I MYSL VE STÁŘÍ

„Proč nás ve stáří bolí tělo, ubývá energie – a co s tím můžeme dělat každý den?“

Termín konání:

28. 5. 2026 od 16:00 do 17:00
Přednáší Bc. Zlatuše Hýsková

Místo konání:

Hirschova vila (Karlova 495, Hořice)
multifunkční místnost v přízemí

Přihlásit se můžete

na tel. č. 734 745 344
nebo e-mailu:
komunitniplanovani@horice.org



Přednáška je spolufinancována z OPZ +, individuálního projektu Rozvoj regionálního partnerství
v sociální oblasti na území obcí Královéhradeckého kraje IV, reg. č. CZ.03.02.02/00/24_068/0004972



Spolufinancováno
Evropskou unií



*Město Hořice Vás zve
na přednášku pro pečující*

STÁRNUTÍ S NADHLEDEM

ANEB JAK PEČOVAT O TĚLO I MYSL VE STÁŘÍ

„Proč nás ve stáří bolí tělo, ubývá energie – a co s tím můžeme dělat každý den?“

Termín konání:

28. 5. 2026 od 16:00 do 17:00
Přednáší Bc. Zlatuše Hýsková

Místo konání:

Hirschova vila (Karlova 495, Hořice)
multifunkční místnost v přízemí

Přihlásit se můžete

na tel. č. 734 745 344
nebo e-mailu:
komunitniplanovani@horice.org



Přednáška je spolufinancována z OPZ +, individuálního projektu Rozvoj regionálního partnerství
v sociální oblasti na území obcí Královéhradeckého kraje IV, reg. č. CZ.03.02.02/00/24_068/0004972